



# METIERS DE BOUCHE & SILVER ECONOMIE

## Nutrition, portage de repas

### PUBLIC

Entreprises des métiers de bouche, artisans métiers de bouche

### OBJECTIF

- . Comprendre le contexte de vieillissement de la population et son impact sur les consommations alimentaires
- . Savoir identifier et répondre aux nouveaux marchés
- . Comprendre le processus de portage de repas à domicile, les avantages et les contraintes
- . Acquérir les bases de la nutrition dans la Silver économie suivant les pathologies
- . Connaître les contraintes et les réglementations
- . Savoir utiliser un nouvel outil pour le calcul des recettes et l'équilibre des menus
- . Connaître les adaptations possibles sur un même produit selon les pathologies des clients

### PROGRAMME

#### . Objectifs et opportunités de la Silver économie :

- Vieillesse de la population
- Enjeux économique

#### . Accès au marché du portage de repas :

- L'identification de l'ensemble des acteurs
- Les prérequis pour la livraison de repas
- Le service à la personne

#### . Organisation de l'activité et réglementation :

- Les bonnes pratiques d'hygiène
- Le conditionnement des denrées alimentaires
- L'étiquetage et règlement INCO
- La gestion de la clientèle

#### . Préconisations d'équilibre alimentaire

- Les recommandations du GEMRCN
- Comprendre la nutrition santé
- L'alimentation selon les pathologies

#### . Les textures modifiées

- Les différentes textures adaptées
- Les équipements et techniques préconisées
- Le manger main ou la lutte contre la dénutrition

#### . Présentation et utilisation de l'outil sur [www.menuequilibre-artisan.fr](http://www.menuequilibre-artisan.fr)



### METHODE & ACCES MARCHÉ

Support pédagogique (Power Point)

Documentation technique et méthode interactive autour d'un site internet dédié

Valorisation des artisans formés sur le site [www.cnisam.fr](http://www.cnisam.fr)

### SESSION(S)

Durée : 1 jour

Date(s) et lieu : contacter votre CMA ou le CNISAM

Tarif : 820 € (Groupe de 8-10 personnes)

En sus frais de déplacement et hébergement



Chambres de Métiers  
et de l'Artisanat

Région  
Nouvelle-Aquitaine



Centre National d'Innovation Silver économie, Autonomie et Métiers

POLE  
D'INNOVATION  
artisanat et petites entreprises

CNISAM – FORMATIONS 2017-2018